PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA 2	DIRECCION :CARRERA 23 MANZANA A CASA 11	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024424

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	15-ago	2024	V2	20	07	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: JOSE ALEXANDER PATIÑO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA : MARIA EUGENIA OSORIO	N° telefono contacto: 3212458646

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Compuesta,conformada por Jose Alexander Patiño Galeano, Yensi Alejandra Patiño Palacio,Valentina Patiño Osorio y quien recibe la visita es la señora Maria Eugenia Osorio Machado,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,pagan arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perra vacunada, desparacitada, y esterelizada,con riesgo psicologico moderado porque refiere que llora mucho por problemas economicos,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,usa espacios comunitarios por parte de los niños, refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 31.1obesidad1,refiere que realiza 6horas de actividad fisica, en la semana,se realizo pomeroy, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas verduras legumbres, lacteos, proteinas, grasas y dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA COMPUESTA POR JOSE ALEXANDER PATIÑO GALEANO, YENSI ALEJANDRA PATIÑO PALACIO,VALENTINA PATIÑO OSORIO Y MARIA EUGENIA OSORIO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES JOSE ALEXANDER PATIÑO TAMBIÉN EL PROVEEDOR Y PROTECTOR. LA SEÑORA MARIA EUGENIA LA CUAL REFIERE PROBLEMAS ECONÓMICOS, SE RECOMIENDA APOYO FAMILIAR REALIZAR ACTIVIDADES FAMILIARES PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS, APLICAR NORMAS Y LIMITES DE ACUERDO A SU EDAD -MEJORAR LA COMUNICACIÓN, ENTIENDO EN CUENTA MANEJAR UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITAR - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES NECESITAMOS AYUDA --MEJORAR LA COMUNICACIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS -IMPLEMENTAR HÁBITOS COMO ESCUCHARSE HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO A MODO DE QUE SE LOGRE ENTENDER	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La señora MARIA EUGENIA OSORIO refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite a tamizaje visual, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

Nº	HALLAZGO	I	V1	V2	V3
2		MARIA EUGENIA REFIERE NO SUFRIR NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, SU FAMILIA TAMPOCO SUFRE NINGUNA ENFERMEDAD NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA VIDA SALUDABLE SANA SE RECOMIENDA : - MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: